

## OPTOMETRIA Y TERAPIA VISUAL

La Optometría es la ciencia que estudia, trata y previene los problemas relacionados con el funcionamiento visual.

El 85% de la información que recibimos es a través de la visión. Por este motivo es muy importante diagnosticar las disfunciones y anomalías visuales precozmente, de ello depende, en gran medida, el correcto desarrollo visual e intelectual del niño.

Podemos dividir la visión en diferentes habilidades:

- Agudeza visual
- Motilidad ocular



*PELOTA DE MARSDEN*

- Capacidad binocular



*BIOPTOR*

- Función acomodativa

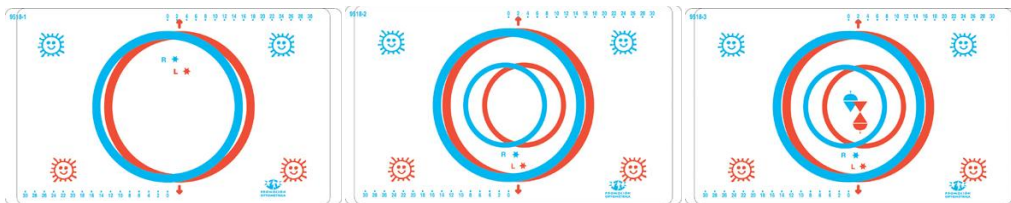


*FLIPPER*

- Coordinación ojo-mano
- Percepción visual
- Etc.

La Terapia Visual es la técnica utilizada por el optometrista para entrenar y mejorar las capacidades visuales, nos ayuda a mejorar la función visual y promueve una mejor relación entre la visión y el cuerpo. Nos permite mejorar y potenciar habilidades visuales como:

- Seguimientos de un objeto en movimiento (*movimientos de seguimiento*).
- Fijación rápida y precisa con los dos ojos de objetos o de palabras (*movimientos sacádicos*).
- Mejorar la visión en tres dimensiones (*estereópsis*).

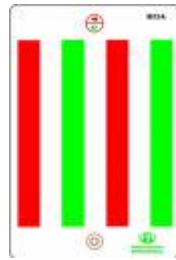


### VECTOGRAMAS

- Mejorar y aumentar la visión periférica
- Usar ambos ojos al mismo tiempo (*evitar la supresión*)



LÁMINAS ANTISUPRESIÓN



BARRAS DE LECTURA



CORDÓN DE BROCH

- Ver claramente objetos situados a distancias cercanas (*acomodación*)
- Ver claramente objetos situados a larga distancia

Con un trabajo bien hecho, por parte del optometrista y del paciente, podemos obtener muy buenos y beneficiosos resultados, pudiendo:

- Aumentar la eficacia de la visión, mejorando nuestros resultados académicos
- Recuperación de un ojo ambliope (*ojo vago*)



OCLUSOR TRASLUCIDO

- Restablecimiento de la visión binocular en casos de estrabismo
- El control de la miopía.
- Potenciar la memoria visual

Hemos de saber que los problemas funcionales de la visión se manifiestan en unas habilidades visuales deficientes o mal desarrolladas. Por tanto, si realizamos un buen diagnóstico y el trabajo adecuado, la Terapia Visual ayudará a la persona a procesar la información visual de forma más exacta, rápida y eficaz.

El óptico-optometrista puede ayudar a prevenir, detectar, analizar y solucionar los problemas visuales. Óptica Fàbregas recomienda hacer una revisión anual y el comienzo del nuevo curso es un buen momento