

¿POR QUÉ HACER UN EXAMEN OPTOMÉTRICO A NUESTROS HIJOS?

¿Qué es la Óptica-Optometría?

La Óptica-Optometría es una profesión libre, sanitaria (no médica) e independiente en la asistencia primaria. Se ocupa de prevenir, detectar y resolver problemas visuales, mejorando la eficacia y rendimiento del sistema visual.

¿Que es un Óptico-Optometrista?

El Óptico-Optometrista es un profesional Universitario, con una formación muy sólida en anatomía, biología, neurología, farmacología. Patología, fisiología, psicología. Ergonomía, especializado en conocer la fisiología normal y anormal del ojo. La psicofísica de la visión, los procesos de Percepción y como todo ello influye en la adquisición de los distintos Aprendizajes, en el trabajo, en el ocio y en definitiva en la persona.

El Optometrista es un profesional formado y autorizado legalmente para determinar el estado de salud y la valoración funcional de los componentes de acomodación refractiva, ocular-sensorial-motora y Perceptual del sistema visual; prescripción de lentes y entrenamiento visual para la mejora del rendimiento visual; adaptación de lentes de contacto y sistemas ópticos en personas con baja visión.

El Examen Optométrico

El objetivo del Examen Optométrico es conseguir el máximo Rendimiento Visual con el mínimo gasto, por lo que es necesario en todos los casos considerar tanto las circunstancias personales (desarrollo, edad, salud general, aspectos cognitivos), como las circunstancias ambientales (nivel académico, trabajo, ergonomía, necesidades deportivas, sociales...), para enmarcar los resultados del examen y considerar si esto es óptimo para la persona o qué aspectos y de qué manera hay que trabajar para conseguirlos.

Atendemos a problemas del tipo:

Refractivos: Los problemas refractivos son muy fáciles de detectar ya que la mayoría están asociados a disminución de la Agudeza Visual y síntomas asociados de dolor de cabeza, parpadeo, escozor en los ojos...etc. Miopía, Hipermetropía, astigmatismo y presbicia.

Estrabismos: es la condición en la que uno de los ojos o ambos alternativamente, pierde el alineamiento motor y se presenta desviado.

Ambliopías: es una condición en la que en ausencia de patología, uno de los ojos o ambos presenta una Agudeza Visual, no compensada con lentes ópticas, por debajo del 100%.

Eficacia Visual: El Sistema Visual actúa al unísono coordinando los ojos para ver una imagen única (sistema binocular), enfocando la imagen en las distintas distancias (sistema acomodativo) y moviendo los ojos para sostener el estímulo en movimiento (seguimiento visual) o para saltar de una fijación a otra (sacádico visual).

Cuando el sistema se desequilibra, aparecen problemas en un sistema o en todos, así encontramos:

Problemas Oculomotores : De fijación, de seguimiento y de sacádico visual. Los síntomas de Problemas Oculomotores incluyen:

Atención mal sostenida	Dificultades en copiar la pizarra
Dificultad o incapacidad de mantener la atención	Uso del dedo al leer para no perderse
Pérdidas de atención continuas	No entiende lo que lee
Omite o salta palabras	Mareos al realizar actividades deportivas
Se pierde cuando lee	Mareos en movimiento, mareos en coche
Transposición de letras o palabras	Pobre destreza motora, y en la coordinación ojo-mano

Problemas Acomodativos :

La Acomodación es la habilidad para enfocar con los ojos rápida y automáticamente, con independencia de donde se encuentre la distancia de trabajo.

La Acomodación está muy relacionada con la capacidad de dirigir y sostener la atención, los síntomas son:

Realiza actividades demasiado cerca	Dolores de cabeza cuando lee o escribe
Visión borrosa ocasional o constante en visión de cerca	Parpadea excesivamente
y/o al cambio de mirada de lejos a cerca	Fatiga visual o abandono de la tarea
Ojos enrojecidos o cansados después de realizar tarea de cerca	Problema de sostenimiento de la atención

Problemas de binocularidad:

El sistema visual está diseñado de manera que los músculos extraoculares trabajen juntos con un alto grado de precisión de manera que obtenemos una imagen única, como si los dos ojos parecieran uno,

Esta habilidad está muy ligada al Sistema Acomodativo y el Control Oculomotor.

Los síntomas de los Problemas Binoculares son:

Posturas corporales anómalas	Se frota los ojos frecuentemente
Realiza las actividades demasiado cerca	Problemas para sostener la lectura, copia de información,
Gira la cabeza para evitar la diplopía	Deberes.....etc.
Cierra un ojo o se lo tapa	Pobre comprensión lectora
Acusa diplopía ocasionalmente	

Los problemas visuales que pueden desarrollar un problema de atención son:

Problemas Oculomotores, Acomodativos, Binoculares y de Procesamiento de la Información Visual.

De Desarrollo y Aprendizaje

Son muchos los aprendizajes que realiza el ser humano:

Aprendizaje motor	Aprender a leer
Aprendizaje visual	Aprender a escribir
Aprender a hablar	Aprender a pensar

El ser humano debe seguir el proceso de Aprendizaje como se expone en el cuadro, el mas importante es el Aprendizaje Motor, si este no se ha desarrollado de forma óptima, los demás Aprendizajes se desarrollaran pero estarán limitados, el niño presentará problemas de Aprendizaje a nivel superior, como es la lectura, escritura, matemáticas, procesos en el cual utilice la lógica etc. Dicho de otra forma el niño tendrá muchas dificultades a la hora de aprender y tendrá un bajo rendimiento académico.

Según cada caso, el Profesional Optometrista los resolverá: En los casos de problemas Refractivos con gafas y/o lentes de contacto si las necesitara, en los Estrabismos prismas si hicieran falta, y en todos los demás casos la **Rehabilitación visual o Entrenamiento visual** correspondiente según sea el caso a resolver.

Por eso recomendamos realizar Exámenes Optométricos:

A los 6 meses de edad: En esta primera evaluación valoramos la integridad y correcto desarrollo de estructuras oculares.
A los 2-3 años de edad: Una vez completada la primera etapa del Desarrollo Motor (andar y saltar).
A los 6 años de edad: Una vez completado el último nivel del Desarrollo Motor: adquisición de la Lateralidad, base del aprendizaje de la Lectura y Escritura.
Revisiones semestrales: Para PREVENIR dificultades escolares y/o laborales.